



令和8年4月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p>		<p>2日 *雨天時は フリースペース</p>	<p>● 外出「熊本城へお花見に行きましょう」 今年も一緒に桜をみながら、ゆっくりのんびり過ごしませんか？ 熊本城周辺を回りたいのでウェルパルから市電で移動します！ ※集合：①ウェルパル1階に13:00、市電代は各自ご用意。 ②現地集合：市役所向かい側の熊本城川沿いに13:30です</p>
<p>7日</p>	<p>● 5月のプログラム決め&茶話会 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと5月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪映画のリクエストもお待ちしていますよー(´_`)☆</p>	<p>9日 開放日☆</p>	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^~^v)ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
<p>14日</p>	<p>● 気ままな空間~フリースペース~ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でもあり。お昼寝もありの自由な場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~ ちょっと覗いてみませんか？</p>	<p>16日 開放日☆</p>	<p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(´o`)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
<p>21日</p>	<p>● 創作『イースターエッグを作ろう!』 皆さんは“イースター”を知っていますか？イースターとは、キリスト教の復活祭と春の祭りが結びついた日で、卵やウサギがシンボルとなっています。みなさんで卵のオブジェに絵の具やペン、シールで飾りつけて、イースターの卵を作ってみましょう(´)</p>	<p>23日</p>	<p>● 映画鑑賞『ズートピア』(109分) 動物たちが高度な文明社会を築いた世界「ズートピア」を舞台に、ウサギの女の子ジュディが夢をかなえるために奮闘する姿を描いたディズニーの作品です。自分の適性には向かないとされる警察官になるため、必死に取り組んでいくジュディの行く末ははかにか？ 乞うご期待！</p>
<p>28日</p>	<p>● スイッチスポーツ ス々のスポーツの時間です！“スイッチスポーツ”というゲームソフトで、ボウリングやバドミントンなど色々なスポーツが楽しめて、実際のスポーツの動きをするので、しっかり体を動かせますよ。まずは見学からの参加も大歓迎です♪</p>	<p>30日</p>	<p>※プログラムはお休みです</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

