






熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

令和8年2月のプログラム予定表

2026年の恵方は、
「南南東（やや南）」

 火（14:00～15:30）	木（14:00～15:30）
<p>【豆知識】節分の「豆」には諸説あるようですが、「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。ちなみに、豆まきをしなくても大丈夫な苗字もあるらしい!?ですよ😊</p> 	<p>* 今月のプログラム後の開放日：5日、19日 👉 プログラム後に 16:30まで、お部屋を開放します！ 歓談などで、自由にご利用くださいね☆</p> 
<p>3日</p> <p>● 茶話会 3月のプログラム決め 温かいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと3月のプログラムと一緒に決めていきましょう。映画などのリクエスト等お待ちしております！そして2月3日は節分ですね。邪気を払い、1年間の無病息災を願い、一緒に豆を食べましょう🍡</p>	<p>5日 開放日☆</p> <p>● ゲーム会（スイッチ、プレステ2&3&Wii） りんくでは、初代スイッチを使って、マリオカートや桃鉄などをのんびりとやっていますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。 ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
<p>10日</p> <p>● フリースペース 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p> 	<p>12日</p> <p>● オンライン麻雀 「雀魂（じゃんたま）」を使ってオンライン麻雀をします！ ※りんくに来所されての参加も可能ですが、スマホ等は各自ご準備ください。操作がわからない方は、事前にスタッフが説明します。今回、申し込み制です。参加希望の方は2月10日（火）までにりんくのスタッフに直接伝えるか、メールにてお知らせくださいね☆</p>
<p>17日</p> <p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい（！？）ですよ！😊</p> 	<p>19日 開放日☆</p> <p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(◡◡)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
<p>24日</p> <p>● 創作『ペーパークラフト～ひな人形～』 久しぶりのペーパークラフトの時間です(*~*) 今回は、3/3のひな祭りに向けて、3段飾りのひな人形に挑戦してみましょう。少し細かい作業ですが、それぞれで各パーツを作って一つの飾りを完成させることができますと思います！</p>	<p>26日</p> <p>● 映画鑑賞「ビーキーパー」（105分） アメリカの片田舎で養蜂家（ビーキーパー）として隠遁生活を送る謎めいた男アダム・クレイ。ある日、恩人の老夫婦が詐欺に遭い全財産を失い自ら命を絶ちます。怒りに燃えるクレイは、社会の悪を排除すべく立ちあがります…。一緒に鑑賞しましょう(◡◡)/</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

