

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～



令和8年2月のプログラム予定表

2026年の恵方は、
「南南東（やや南）」

火 (14:00~15:30)

【豆知識】節分の「豆」には諸説あるようですが、「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。ちなみに、豆まきをしなくても大丈夫な苗字もあるらしい!?ですよ!



木 (14:00~15:30)

*今月のプログラム後の開放日：5日、19日

アフログラム後に16:30まで、お部屋を開放します！
歓談などで、自由にご利用くださいね☆



3日

● 茶話会 3月のプログラム決め

温かいお茶やお菓子をいただきながら、またたりと3月のプログラムと一緒に決めていきましょう。映画などのリクエスト等お待ちしています！そして2月3日は節分ですね。邪氣を払い、1年間の無病息災を願い、一緒に豆を食べましょう！

● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii)

りんくでは、初代スイッチを使って、マリオカートや桃鉄などをのんびりとやっていますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。
ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪

10日

● フリースペース

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は
でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めて
いなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？



5日

開放日☆

● オンライン麻雀

「雀魂（じゃんたま）」を使ってオンライン麻雀をします！
※りんくに来所されての参加も可能ですが、スマホ等は各自ご準備ください。操作がわからない方は、事前にスタッフが説明します。今回、申し込み制です。参加希望の方は2月10日（火）までにりんくのスタッフに直接伝えるか、メールにてお知らせくださいね☆

17日

● アナログゲーム

トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい（！？）ですよ(^_^)

12日

開放日☆

● 健康麻雀

好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！

24日

● 創作『ペーパークラフト～ひな人形～』

久しぶりのペーパークラフトの時間です(*^*)
今回は、3/3 のひな祭りに向けて、3段飾りのひな人形に挑戦してみましょう。少し細かい作業ですが、それぞれで各パーツを作って一つの飾りを完成させることができればと思います！

19日

開放日☆

● 映画鑑賞「ビーキーパー」(105分)

アメリカの片田舎で養蜂家（ビーキーパー）として隠遁生活を送る謎めいた男アダム・クレイ。ある日、恩人の老夫婦が詐欺に遭い全財産を失い自ら命を絶ちます。怒りに燃えるクレイは、社会の害悪を排除すべく立ちあがります…。一緒に鑑賞しましょう(^_)/

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

