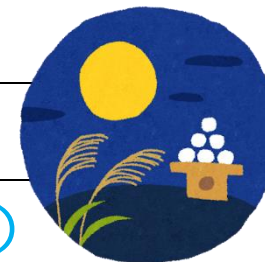
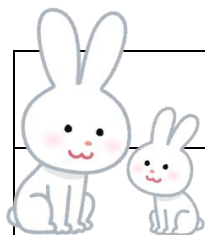


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和7年9月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	● 茶話会&10月のプログラム決め 冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと10月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)-☆	4日 開放日☆	● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^~^*)v ソフトは、マリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪
9日	● クロスワード 皆さん、クロスワードはやったことがありますか？タテとヨコに交差するマス目に、与えられたヒント(カギ)を頼りに言葉を当てはめてすべての白マスを埋めていくパズルです(^~♪ 皆様のご参加をお待ちしていますよ☆	11日	● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^~♪
16日	● フリースペース～気ままな空間～ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。	18日 開放日☆	● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)/やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！
23日	「プログラムはお休みです」 秋分の日 	25日	● 調理「ズッキーニのチヂミ」 今月は韓国料理のチヂミを少しアレンジして、ズッキーニをいれて作ってみようと思います！ぜひご参加くださいね～😊 ★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です！場所は希望荘になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さいね。
30日	● 映画鑑賞『侍タイムスリッパ』(136分) 幕末の京都。会津藩士の高坂新左衛門は、落雷で気を失います。そして目覚めるとそこは現代。江戸幕府が滅びたことを知り、がく然とします。しかし、彼は心優しい人達に助けられ、次第に生きる気力を取り戻していきます…。一緒に鑑賞しましょう(^~)/	*今月のプログラム後の開放日：4日、18日 🔊プログラム後に 16:30まで、お部屋を開放します！ 自由にご利用ください☆	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

