

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

## 8月のプログラム予定表



火(14:00~15:30)		木(14:00~15:30)	
4日	<p>● 茶話会&amp;9月のプログラム決め 皆さんでのんびりと、9月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていけたらと思います(^~)/お気軽に参加してみてくださいね！</p>	6日	<p>【プログラムはお休みです】</p>
11日	<p>● DVD鑑賞「天気の子」(114分) 離島から家出し、東京にやって来た高校生の帆高。ある日、帆高は都会の片隅で陽菜という少女に出会います。ある事情から小学生の弟と2人きりで暮らす彼女には、「祈る」ことで空を晴れにできる不思議な能力があったのです。皆さんで一緒に鑑賞しましょう(*^_^*)</p>	13日	<p>● コミュニケーションを楽しもう② 言語・非言語、色々な形でのコミュニケーション（表現）と一緒に樂しみましょう！今回は自分も含めたメンバーのイメージを色や形を用いて表現してみます(*^~*)①を受けてない方もウェルカムです！今まで気付かなかった自分を見つければ良いですね☆</p>
18日	<p>● 創作①「グラステコですまいring♪の看板作り」 グラステコとは、貼ってはがせる不思議な絵の具です。色合いがステンドグラスのようで、窓などにも貼ることができ、とてもきれいです。今回はグラステコで作った文字やイラストをアクリル板に貼り付けて、皆さんですまいringの看板を作りましょう～！</p>	20日	<p>【プログラムはお休みです】</p>
25日	<p>● 創作②「グラステコ続き or ペットボトル風鈴作り」 創作活動第2弾です！グラステコの方は創作①で縁取りしたイラストに色をつけていきましょう(^~^)ペットボトルの風鈴はシールやマスキングテープで飾り付けて簡単にできますよ☆創作①に参加していないなくても遠慮なくご参加くださいね。お待ちしていますよ。</p>	27日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。脳トレやフリートーク、お絵描き等お題は何でもあり！自由にすごせる居場所です。参加に勇気がいるなと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆ この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気  
上記感染防止対策を行った上ででの開催となります。ご協力をよろしくお願ひいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障害がある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 \*プログラムはウェルパルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

\*活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

