

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

3月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)		
3日	● 茶話会&4月のプログラム決め 皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと4月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで見てみたい、見てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！		5日	● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい（！？）ですよ。
10日	● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆		12日	● ゲーム会（フレステ2&3&Wii） 本体は、フレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイももちろんOKですよ☆
17日	● 創作「モサイクアート」 今回は、モサイクアートに挑戦してみますよ(*^-^*)モサイクアートとは、小さな欠片を寄せ合わせて絵や模様を表現する手法です。皆で、一人で、決まった下絵で、自分で下絵も作成して…などやり方は色々です！それぞれのオリジナル作品を作りましょう♪		19日	● 調理 「キンパ～韓国風のり巻き～」 希望荘 料理実習室 皆さんで、韓国風ののり巻き「キンパ」を作ってみませんか？★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。
24日	● フリートーク 昨年度からの好評プログラムです！普段はなかなか話しくらいけど、ちょっと他の人と話をしてみたいとか、話を聞いてみたいな、と思うことはありませんか？お題は何でも自由です。ちょっとのぞくだけ、話を聞くだけの参加でも、もちろんOKですよ(*^-^*)		26日	● DVD鑑賞「打ち上げ花火、下から見るか？横から見るか？」(90分) 花火大会を前に、なすなが母親の再婚で悩んでいることを知る典道。二人は一緒に町から出ようと試みますが、なすなは母親に連れ戻されてしまいます。典道がもどかしさから不思議な玉を投げつけると時間が巻き戻され…。繰り返される一日の果てに二人の運命は…？
31日	【春休み】※プログラムはお休みです。 皆さん、今年度もすまいring♪にご参加いただきありがとうございました！皆さんはどうながプログラムが楽しかったですか？？また来年度も色々な企画を考えていますので、ご参加くださいね。リクエストなどもありましたらスタッフへお声掛けください☆			

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

