

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

2月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

4日

● 茶話会&3月のプログラム決め

皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと3月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで見てみたい、見てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！

11日

【国民の休日 プログラムはお休みです】



18日

● アナログゲーム

トランプ、ウノなどの定番のものや、新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい（！？）ですよ。

この日は、会議室303で行います。（すこやかホール横）

25日

● 創作「ペーパークラフトで季節飾りを作りましょう」

ペーパークラフトで、来月のひな祭りの飾りを作りませんか？紙のペーツを切り離して、立体のおひな様に組み立てていく作業は細かさが求められますが、完成した時はきっと達成感もひとしおだと思います！ 皆さんと一緒に作ってみませんか？

6日

● 特別企画！「音楽を聴きましょう♪」

特別企画です！それぞれ好きな音楽を紹介して、皆さんで聴きながらお話ししよう～。邦楽や洋楽はもちろん、クラシックやジャズ等、好きな音楽を教えてくださいね☆また紹介したい曲のCD等を持っている方はぜひお持ちください（＾＾ゞ ご参加お待ちしていますよ。

13日

● ゲーム会（フレステ2&3&Wii）

本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイももちろんOKですよ☆

20日

● 調理 「焼き菓子」 希望荘 料理実習室

皆さんで、あまくておいしい焼き菓子を作ってみませんか？

★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。
※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。

27日

● DVD鑑賞 「ベートーベン」（87分）

頭のいいセントバーナード犬が巻き起こす騒動を描いたコメディ。ニュートン家に子犬が迷い込み、ベートーベンと名付けられます。ベートーベンはみるみる大きくなり、子供たちの親友になります。しかし、一家の主ジョージはベートーベンに悩まされあることを考えます…。

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

