



熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

12月のプログラム予定表

火(14:00~15:30)		木(14:00~15:30)	
5日	● 1月のプログラム決め 皆さんでお茶やお菓子を食べながら、のんびりと新年1月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで見てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！	7日	● DVD鑑賞 「本能寺ホテル」 主人公倉木繭子が急遽宿泊することになった路地裏のレトロな「本能寺ホテル」そこはなんと！戦国時代につながる不思議なホテルだったのです。繭子が迷い込んだのは1582年戦国時代。出会ったのは、家臣らと共に京都の本能寺に滞在している織田信長でした。そして明日が「本能寺の変」の日だと知りました。乞うご期待！！
12日	● 合同コラージュ 「クリスマス」 大きな紙上に、色々な素材を貼り付け、クリスマス飾りを作ってみましょう。描いていく、イラストと違って、イメージを貼り付けてやきます。貼り付けて行くものは決まっていないので、どんなものが出来上がるか、分からないのも楽しみのひとつ。どんなクリスマス飾りが出来るか楽しみです！	14日	● 気ままな空間 「フリースペース」 803(すこやか左) 自由に過ごせる、自由な時間。 ペーパークラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でも自由。自由に過ごせる居場所です。そこで！今回の企画は漫画1巻のみの巻！数種類の漫画第1巻を集め、皆さんの人気投票を行い、次回に続きを考えています。この企画是非ご参加お待ちしております！
19日	● 調理 「クリスマスケーキをアレンジ」 803(すこやか左) ケーキの生地をお好みにアレンジ。自己流にデコレーションを行い、お好みのクリスマスケーキを作って、ちょっと先取りのクリスマスケーキを食べましょう！！そして今回初の、「すまいring♪放課後」として、17:00までお部屋を開放します。お時間の許す限りゆっくりお過ごし下さい。	21日	● 粘土で創作 「みんなで、おせち料理を作ろう」 ミニチュア作成のお時間です。今回は粘土で作る、おせち料理に挑戦してみましょう。おせちの具材はどんなもののがお好きですか？数の子、黒豆、田作り(鰯の幼魚の甘辛煮)、紅白かまぼこ、紅白なます、昆布巻き、栗きんとん、海老、煮物などなど。もちろん好きな食べ物も入れても大丈夫！どんなおせちができるかな(*^*)？
26日	● ゲーム会(フレステ2&3&Wii) 本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、フレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイもOKです☆	28日	● お笑い 「お笑い動画で楽しもう」 お笑いや、面白い動画サイトを皆で見て、自分で笑ったものに3ポイントを、面白いと思ったものに1ポイントを入れ、ランキング式に人気投票してみませんか？逆に笑われなかった、面白くなかった、ワースト1位も気になります(*^*)

※プログラムはウェルバルくまもと8階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。



【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 迫田 隠塚)

