



2月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)



7日

● スポーツゲーム 「マリオカート」

あのマリオ達がゴーカート?に乗って、色々な場所で運転するスポーツです(笑)。操作も簡単なので、一緒にレースをまったり楽しんでみませんか?もう1台のWiiではテニス、野球、バスケ、ボーリング、アーチェリー、マリンスポーツなども体験できます☆

14日

● トランプ&すごろくトーキング

この日は思う存分トランプを楽しむ時間にしてみました。ひさびさに童心に返って一緒に遊んでみませんか。

またすごろくトーキングでは、お題を募集中です。こんなことを聞いてみたいというテーマがあれば、お知らせ下さいね。

21日

● 運動「太極拳」

中国の先生の教えを受け継ぎ、八つの「型」を大画面のプロジェクターでみながら、取り組んでいっています。ゆっくりとした動作で、じんわりとからだが温まり、内臓の強化、心身のリラックス、睡眠の質の向上、健康の維持・回復など、さまざまな効果があるとのことです。ライフワークの一つにお勧めです☆

28日

● 製作「ミニひな飾りセット」

もうすぐ桃の節句のひな祭りです。ひな人形は子どもの身代わりで、事故や病気から守ってくれるものだそうです。今回は、ペーパークラフトで、飾り台に殿、姫が座っている人形セットをみんなで作って飾りたいと思います。男女問わず、ご参加下さいね。

2日

木 (14:00~15:30)

● 2月のプログラム決め&茶話会スポーツ

皆さんで温かいお茶やお菓子を食べながら、またりと3月のプログラムと一緒に決めていきませんか? 皆さんで見てみたい、見てほしいDVD、取り組んでみたい創作活動、室内運動・外出などを投票箱形式で決めていけたらと思います☆ お気軽にどうぞ~。

9日

● DVD鑑賞 「ペット」

飼い主が留守のとき、ペットは何をしている…? そんな疑問から企画が始まった作品です。飼い主らが出かけた途端、ペットたちが三々五々集まって会話を始めたり、家具や家電でアトラクションよろしく遊びまくったりと、秘密の生活を謳歌する様子が描かれています! さあ、どんな動物の世界が繰り広げられるか、お楽しみに~!

16日

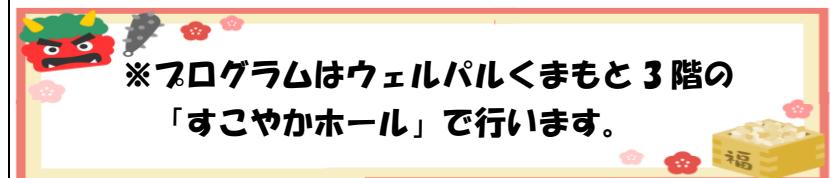
● 製作「みんなでちぎり絵」

昨年、ちぎり絵に取り組みましたが、「意外と細かい」「時間がかかる」と製作の苦しみを味わいましたね…しかしその芸術性、奥深さが魅力でしたね。今回はみんなで一つの絵を完成させたいと思います。人手がいるので、たくさんのご参加をお待ちしています(笑)。

23日

● ゲーム会 (プレステ2&3&Wii)

本当はスタッフがゲームしたいだけかも?(笑) 本体は、プレステ2、3、Wiiを用意しています! ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど色々あります。お勧め、あるいはやってみたい、ゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さい♪



【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 廣川 最上)

