



申込制：無料

平成30年度

# ひきこもりピアサポーター養成研修 (家族向け)

## ピアサポーターとは

「ピア」とは「対等・仲間」という意味です。「ピアサポート」は、ひきこもりを体験した人やそのご家族が仲間（ピア）として「体験を共有し、共に考える」ことで、ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族を支援することです。ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。

定員：8名（申込順）

場所：ウェルパルクまもと3階 会議室301・302（熊本市中心区大江5丁目1番1号）

時間：9:30～12:00

日程	テーマ
第1回目 平成30年6月22日(金)	オリエンテーション ピアとしての自己分析ワーク アサーション ピアサポートプラン作成
第2回目 平成30年6月29日(金)	ピアサポートプランのシェアリング アサーション・トレーニング ピアの心得 ピアサポーター認定書発行(名刺サイズ)

## 受講条件

ひきこもりの状態を経験された方で、ボランティア活動としてのひきこもり支援に興味・関心をお持ちの方

## お申込方法

研修への参加をご希望の方は、以下の連絡先までお電話もしくはメールでお申込みください。（※事前面談が必要です）

<問い合わせ先> 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（ウェルパルクまもと3階）  
TEL 096-366-2220（9～16時）メール tomoni@kumamoto-link.com

