

無料：申込制

令和7年度

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」研修会

## 「ひきこもっていても 元気に生きる 長期・高齢化に家族としてどう向き合うか」

令和7年10月18日（土）

【時間】10:00～12:00

【場所】ウェルパルくまもと3階 すこやかホール

〒862-0971 熊本中央区大江5丁目1-15  
(市電・バス「交通局前」から徒歩1分)

【講師】KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

たなか よしかず  
田中 義和 氏

### 【内容】

ひきこもる人の長期・高齢化が進んでいます。私たち KHJ（全国ひきこもり家族会連合会）の全国調査では、本人の平均年齢は40歳を越え、平均ひきこもり年数も10年を超えていました。

この現実にどう向きあっていくか、家族としての体験、家族会の活動をもとにお話しいただきます。

### 【対象・定員】

テーマに関心のある方 \*定員：30名

### 【申込期間】

令和7年10月14日（火）まで